

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 3

Die Etappen 10

Etappe 1: Vorbei am Achensee ins Inntal – vom Tegernsee nach Schwaz 12

Etappe 2: Auf alten Römerstraßen gen Süden – von Schwaz nach Steinach 20

Etappe 3: Über den Brennerpass nach „bella italia“ – von Steinach nach Mühlbach 28

Etappe 4: Von der Eisack an die Südtiroler Weinstraße – von Mühlbach nach Auer 36

Etappe 5: Durch Apfel- und Weingärten in die Stadt des Konzils – von Auer nach Trento 42

Etappe 6: Über den Passo San Giovanni an den Lago – von Trento nach Riva 48

Anhang 58

Bike-Check 60

Erste-Hilfe-Guide 61

Packlisten 62

Impressum 64